

300941

Олимпиадная работа

по физической культуре  
(предмет)

ученика(цы) на \_\_\_\_\_ класса МБОУ «Школа № 50»

ФИО ученика (полностью) Трещин Денис Вячеслав

ФИО учителя (полностью) А. Куркина Анна Васильевна

**Школьный этап всероссийской олимпиады школьников  
по физической культуре  
2021-2022 учебный год  
7-8 классы**

**1. В каком году Феодосий I отменил Античные Олимпийские игры?**

- а) в 894 г. до н.э.;  
б) в 394 г. до н.э.;  
в) в 232 г. до н.э.;  
г) в 776 г. до н.э.

**2. Самый эффективный способ выполнения физических упражнений –**

- а) техника;  
б) умение;  
в) навык;  
г) результат.

**3. Искривление в грудном отделе позвоночника, клинически проявляется в виде синдрома «круглой спины» (сутулость; в более сложных случаях — горбатость) – это...**

- а) лордоз  
б) кифоз  
 в) сколиоз  
г) спондилолистез

**4. К какому виду спорта относятся понятия «подседание» и «скольжение»?**

- а) лёгкая атлетика;  
 б) лыжные гонки;  
 в) бобслей;  
г) тяжёлая атлетика.

**5. Какой лыжный ход самый скоростной?**

- а) одновременный бесшажный;  
б) одновременный одношажный;  
в) одновременный двухшажный;  
 г) попеременный двухшажный.

**6. Соревнования обязательно должны присутствовать...**

- а) в физической культуре;  
б) при обучении двигательным действиям;  
 в) в спорте;  
г) при воспитании физических качеств.

**7. Количество испытаний, которое необходимо выполнить для получения золотого знака отличия ГТО:**

- а) 4 обязательных и 3 испытания по выбору;  
 б) 5 обязательных и 4 испытания по выбору;  
в) 4 обязательных и 5 испытаний по выбору;

Г) 4 обязательных и 4 испытания по выбору.

**8. Что является основным средством физической культуры?**

- А) физические упражнения;  
б) спортивное оборудование;  
в) спортивный инвентарь;  
г) закаливание.

**9. Какова основная задача урока физической культуры?**

- а) обучение технике общеразвивающих упражнений;  
б) воспитание целеустремлённости и трудолюбия;  
в) оперативное повышение работоспособности для ускорения процесса перехода от состояния сна к бодрствованию;  
 Г) обучение правильным двигательным навыкам и развитие физических качеств.

**10. Из чего состоит спринтерский бег?**

- а) старт, бег по дистанции, ускорение, финиширование;  
 Б) старт, стартовый разгон, бег по дистанции, финиширование;  
в) стартовый разгон, бег по дистанции, ускорение, финиширование;  
г) старт, бег по дистанции, ускорение, финиширование.

**11. Какой континент символизирует кольцо голубого цвета в олимпийской эмблеме**

- а) Азия  
б) Австралия  
в) Африка  
г) Америка  
 Д) Европа

**12. Дугообразное, максимально прогнутое положение спиной к опорной плоскости с опорой руками и ногами, в гимнастике называется...**

- А) стойка  
 Б) «мост»  
В) переворот  
Г) «шпагат»

**13. Какую дистанцию преодолевает марафонец?**

- а) 42 190 м;  
б) 41 200 м;  
в) 42 195 м;  
 Г) 41 190 м.

**14. Какие из перечисленных ниже физических упражнений относятся к циклическим?**

- а) метания  
б) прыжки  
в) кувьрки  
 Г) бег

**15. Перечислите закаливающие процедуры.**

**16. Установите последовательность решения задач при обучении технике физических упражнений...**

1. Закрепление 2. Ознакомление. 3. Разучивание. 4. Совершенствование.

- a) 1,2,3,4;
- ⊕ **б) 2,3,1,4;**
- в) 3,2,4,1;
- г) 4,3,2,1.

**17. Установите соответствие между спортсменом и видом спорта.**

1. Ирина Семагина	→	А) борьба
3. Олег Романцев	→	Б) фигурное катание
4. Михаил Пуляев	→	В) легкая атлетика
5. Александра Трусова	→	Г) футбол

7Б, 3Б,

**18. Установите соответствие между видом испытания и физическим качеством, для воспитания которого его используют.**

1. наклон вперед из положения стоя	→	А) ловкость
2. челночный бег 3x10м	→	Б) выносливость
3. бег 60м	→	В) сила
4. лазанье по канату	→	Г) быстрота
5. кросс по пересеченной местности	→	Д) гибкость

**19. Расположите название спортивных игр в порядке увеличения игровых полей.**

А. Баскетбол; Б. Футбол; В. Волейбол; Г. Хоккей; Д. Гандбол

В, Д, А, Г, Б

**20. Установите соответствие между продуктами питания и их компонентами.**

1. Мясо куриное	→	А. Витамин А
2. Картофель	→	Б. Железо
3. Масло оливковое	→	В. Углеводы
4. Печень говяжья	→	Г. Белки
5. Морковь	→	Д. Жиры

10